

КУРГАНСКИЙ ИНСТИТУТ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
-филиал федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
**«Уральский государственный университет путей сообщения»**  
в г. Кургане

Структурное подразделение среднего профессионального  
образования

**Социальный проект**  
**«СО ЗДОРОВЬЕМ ПО ПУТИ»**

Автор проекта:  
**Мешалкина М.Д.,**  
студентка 3 курса  
Куратор проекта:  
**Ефремова Ю.С.,**  
социальный педагог

г. Курган  
2021 г.

## **Социальный проект**

### **«СО ЗДОРОВЬЕМ ПО ПУТИ»**

#### ***1. Краткое описание проекта***

Данный проект разработан с целью приобщения обучающихся Курганского института железнодорожного транспорта (далее - КИЖТ УрГУПС) и ЧОУ «Школа-интернат №17 среднего общего образования имени Д.М. Карбышева Открытого Акционерного Общества «Российские железные дороги»» (далее – Школа-интернат № 17) к здоровому образу жизни, привития навыков борьбы с вредными привычками. Достижению этой цели может помочь вовлечение в работу самих подростков: проведение силами волонтеров мероприятий для студентов и школьников, направленных на воспитание культуры здоровья (подробнее – в разделе «План мероприятий проекта»).

Как правило, наши волонтеры являются равными по возрасту и социальному статусу целевой группе. Волонтерское движение даёт им возможность почувствовать себя нужными, повысить самооценку. Ребята начинают лучше учиться, приобретают опыт общения.

В КИЖТ УрГУПС накоплен неплохой опыт по пропаганде здорового образа жизни (ежегодно проводятся тематические акции), есть волонтерский актив, способный организовать работу по проекту, привлечь новых участников (волонтеры КИЖТ УрГУПС постоянно участвуют в городских и региональных мероприятиях, имеют дипломы, сертификаты).

В рамках реализации проекта предполагается создание студенческой волонтерской команды КИЖТ УрГУПС «Здоровье», призванной повысить эффективность работы в вузе по актуальной теме.

#### ***2. География реализации проекта:***

г. Курган, КИЖТ УрГУПС; г. Курган, Школа-интернат № 17

### ***3. Целевая аудитория:***

Студенты 1- 4 курсов структурного подразделения среднего профессионального образования (далее – СП СПО) КИЖТ УрГУПС, обучающиеся Школы-интерната № 17.

### ***4. Количество участников проекта:***

35 человек.

### ***5. Сроки реализации проекта:***

2021-2022 учебный год.

### ***6. Площадка реализации проекта:***

Курганский институт железнодорожного транспорта, Школа-интернат № 17.

### ***7. Актуальность проекта:***

Согласно официальному определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье – это физическое, психологическое и социальное благополучие. Здоровье – самое дорогое, что есть у человека. Бережное отношение к здоровью необходимо воспитывать.

Использование здоровьесберегающих технологий в период обучения в вузе обеспечивает обучающимся возможность сохранения здоровья, получения необходимых знаний, умений и навыков здорового образа жизни, использования полученных знаний в повседневной жизни.

Почему тема проекта и участие в его реализации волонтеров актуальна именно для нашего института? Железнодорожный транспорт как отрасль занимает одно из лидирующих мест по количеству работающих в сложных и неблагоприятных производственных условиях, с высокой напряженностью труда; при этом требуются специалисты, обладающие хорошим здоровьем, способные обеспечить безопасность движения поездов.

В связи с этим эффективная профилактическая работа, пропаганда здорового образа жизни, особенно среди будущих железнодорожников, являются важнейшими задачами данного проекта.

## **8. Цели и задачи**

### **Цели:**

- ✓ Развитие волонтерского движения среди обучающихся института, формирование позитивных установок на добровольческую деятельность по теме проекта.
- ✓ Апробация новых форм организации занятости обучающихся для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики употребления ПАВ, воспитания позитивного отношения к ведению здорового образа жизни.

### **Задачи:**

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни.
- ✓ Формирование чувства ответственности за собственное здоровье.
- ✓ Проведение просветительской работы.

## **9. Участники проекта:**

- ✓ Команда волонтеров КИЖТ УрГУПС «Здоровье»:
  - лекторская группа (группа А, 15 человек);
  - группа продвижения проекта (группа В, 5 человек);
  - сервис-группа (группа С, 10 человек);
  - медиа-группа (группа D, 5 человек).
- ✓ Администрация института.
- ✓ Преподаватели института.
- ✓ Социальный педагог.
- ✓ Медицинский работник института.

## **10. Социальные партнёры:**

Сторонние организации:

- ✓ Областной Центр медицинской профилактики;
- ✓ Курганский областной наркологический диспансер;
- ✓ ГИБДД по Курганской области;
- ✓ Городской Центр волонтерского движения «Инициатива»;

КИЖТ УрГУПС:

- ✓ Администрация;
- ✓ Совет студентов СП СПО;
- ✓ Студенческий профсоюзный комитет;
- ✓ ССК «Красная стрела» ;
- ✓ Пресс-центр;
- ✓ Библиотека.

## ***11. Основные направления деятельности волонтерской команды***

***КИЖТ УрГУПС «Здоровье»:***

- информационно-просветительская и профилактическая деятельность;
- пропаганда здорового образа жизни;
- предложение альтернативы вредным привычкам;
- безопасное поведение;
- участие в студенческом самоуправлении;
- досуговая деятельность

## ***12. Этапы проекта:***

***I этап*** – подготовительный.

Организационные мероприятия, утверждение проекта, распространение информации о данном проекте, проведение учёбы волонтеров.

**II этап** - основной.

Реализация действий и мероприятий, направленных на достижение поставленных целей и решение задач, согласно плану мероприятий.

**III этап** – заключительный.

Подведение итогов реализации проекта, проведение заключительного мероприятия.

### План мероприятий проекта

№ п/ п	Сроки проведения	Мероприятия	Ответственные
<b>I Подготовительный этап</b>			
1	Сентябрь 2021 г.	<p>Организационное собрание волонтерской команды «Здоровье» (составление плана работы, выбор актива)</p> <p>Информирование студентов о работе спортивных секций, запись в секции</p> <p>Обучение умениям и навыками ведения волонтерской деятельности</p> <p>Анкетирование «Мое отношение к здоровому образу жизни» (студенты 1 курса)</p>	<p>Председатель Совета студентов СП СПО КИЖТ УрГУПС</p> <p>Зам.председателя Совета студентов СП СПО КИЖТ УрГУПС(Мешалкина М.Д.)</p> <p>Преподаватели физической культуры, Волонтерская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС(группы А, В)</p> <p>Актив городского волонтерского движения «Инициатива»</p> <p>Зам. директора – начальник отдела С и ВР, социальный педагог, медицинский работник КИЖТ УрГУПС, классные руководители, Волонтерская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС(группа В)</p>

		Мероприятия по «Плану работы СП СПО по пропаганде ЗОЖ, сохранению и укреплению здоровья студентов»	Волонтёрская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС (группы А, В, С, D)
	Ежемесячно	Круглый стол. Подведение итогов. Обсуждение проблем, успехов волонтёрской команды КИЖТ УрГУПС	Мешалкина М.Д.
<b>II Основной этап</b>			
2	Октябрь 2021 г.	Мероприятия по «Плану работы СП СПО по пропаганде ЗОЖ, сохранению и укреплению здоровья студентов»  Анкетирование студентов 1 курса «Осведомленность о ПАВ»	Волонтёрская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС (группы А, В, С, D)  Волонтёрская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС (группа В)
3	Ноябрь 2021 г.	Профилактические беседы на тему ЗОЖ	Медицинский работник КИЖТ УрГУПС, волонтёрская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС (группы А,В,D)
4	Декабрь 2021 г.	Профилактическая акция, посвящённая Всемирному дню борьбы со СПИДом (радиобеседа, раздача буклетов)	Волонтёрская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС(группы А,В,D)
5	Январь 2022 г.	Профилактические мероприятия по теме «Дорожно-транспортный травматизм» с участием социальных партнёров	Волонтёрская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС(группы В,D,C)
6	Февраль 2022 г.	Спортивные соревнования  Лекция «Интернет-	Преподаватели физической культуры, волонтёрская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС (группы D,C)  Волонтёрская команда

		зависимость»	«Здоровье» КИЖТ УрГУПС (группы А,D)
7	Март-апрель 2022 г.	Мероприятия месячника по пропаганде ЗОЖ с участием социальных партнёров  Мероприятия акции «Мы – за здоровый образ жизни!» для обучающихся Школы-интерната № 17	Преподаватели, волонтерская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС (группы А,B,C,D)  Волонтерская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС (группы А,B,C,D)
8	Май 2022 г.	Профилактическая акция, посвящённая Всемирному дню отказа от курения (распространение буклетов)	Волонтерская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС(группы B,D)
<b>III Заключительный этап</b>			
9	Июнь 2022 г.	Круглый стол участников проекта(анализ и итоги проделанной работы)	Мешалкина М.Д., волонтерская команда «Здоровье» КИЖТ УрГУПС(группы B,C,D)

### ***13. Ожидаемые результаты проекта:***

1. Формирование эффективной системы организации волонтерского профилактического движения в институте, повышение социальной активности студентов:

- увеличение волонтерской команды «Здоровье» (до 50 человек);
- совершенствование системы обучения волонтеров, формирование педагогической компетентности;
- отработка полученных знаний на практике (проведение исследовательской и лекционной работы, мероприятий).

2. Снижение заболеваемости студентов на 10 %:

- проведение диагностики 2 раза в год (сентябрь, май).



3. Снижение доли курящих студентов на 10 % (анализ анкет).

4. Формирование в студенческой среде культуры здорового образа жизни, потребности в здоровой жизнедеятельности:

- система успешно проведённых мероприятий согласно плана (ПРИЛОЖЕНИЕ 3), 100% охват обучающихся школы и вуза;
- выпуск фото- и видео - материалов по пропаганде здорового образа жизни.

## Список использованных источников

1. Крутицкая, Е.В. Организация волонтерского центра в вузе от компетенций к организационной структуре / Е.В. Крутицкая. — Москва: МИНУТА ПРИНТ МЕДИА, 2018. — 163 с. — Текст : электронный.
2. Методические рекомендации по формированию добровольческих (волонтерских) центров на базе образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования / А.П. Метелев[и др.]. - Москва : Перо, 2019. — 179 с. —Текст : электронный.
3. Рогожкина, Н.С. Инструкции по формированию добровольческих (волонтерских) центров в сфере культуры, на базе образовательных, некоммерческих организаций и учреждений культуры / Н.С. Рогожкина. — Москва: Ассоциация волонтерских центров, 2020. — 39 с.— Текст : электронный.
4. <https://vk.com/volunteer45>
5. <https://vk.com/iniciativa45>
6. <https://dobro.ru/organizations/1150/info>
7. [https://prospekt45.ru/dobrovol\\_dviz/](https://prospekt45.ru/dobrovol_dviz/)
8. <https://45.ru/text/tags/%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D1%8B/>

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

### Анкета

Пожалуйста, ответь на следующие вопросы.

Все ответы анонимны.

**Выберите и подчеркните то, от чего больше всего зависит здоровье человека:**

- а) наследственность,
- б) врачи,
- в) окружающая среда,
- г) сам человек, его образ жизни

**Чувствуете ли Вы себя абсолютно здоровым человеком?**

- а) да,
- б) нет,
- в) затрудняюсь ответить

**Есть ли у Вас ежедневная физическая активность (двигательные кружки, зарядка и т.д.)?**

- а) да,
- б) нет,

**Отметьте 4 действия, которые наиболее важны человеку для сохранения и укрепления своего здоровья:**

- а) соблюдение личной гигиены,
- б) хорошее отношение к себе
- в) соблюдение чистоты в доме, школе и на улице,
- г) двигательная активность,
- д) хорошие взаимоотношения в семье, классе и т.д.,
- е) рациональное питание,
- ж) соблюдение режима дня,
- з) посещение театров, музеев,

**В какой форме Вам было бы наиболее интересно получить знания о здоровье?**

- а) в формате лекции,
- б) в игровой форме,
- в) в событийной форме (экскурсии, фестивали и т.д.),
- г)

другое: \_\_\_\_\_

**Расположите эти ценности в порядке приоритета (1 – самое важное):**

**Ценность Ранг**

Друзья

Семья

Карьера

Здоровье

Развитие

Удовольствие

Свобода

Образование

Душевная гармония

Другое:

**Что может повлиять на Ваше отношение к своему здоровью?**

**Выберите максимум 3 фактора:**

- а) пример семьи,
- б) отношение друзей,
- в) полученные знания о здоровье,
- г) контроль со стороны родителей, педагогов, врачей и т.д.,
- д) поставленные цели на будущее,
- е) беседы о здоровье,
- ж)

другое: \_\_\_\_\_

**Считаете ли Вы курение вредной привычкой?**

- да

- нет

- затрудняюсь ответить

**Как Вы относитесь к курильщикам?**

- категорически отрицательно,

- положительно,

- если другим не мешают, пусть курят,

-

другое: \_\_\_\_\_

**Пробовали ли Вы:**

- курение: \_\_\_\_\_,

- алкоголь: \_\_\_\_\_,

- наркотики: \_\_\_\_\_

**Есть ли положительная сторона у вредных привычек?**

- да:

\_\_\_\_\_

- нет

- затрудняюсь ответить

**Откуда Вы получаете основную информацию о здоровье в целом?**

Друзья

Врачи

Семья

Учителя

СМИ (ТВ, Интернет, печатные издания)

Книги

Другое:

**Что, на Ваш взгляд, является здоровым досугом, а что вредным?**

Здоровый досуг - это

Вредный досуг - это

Что такое здоровая одежда?

**Напишите свое определение понятию «здоровье».**

*Здоровье –*

***Ваш пол:***

***возраст:***

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

КУРГАНСКИЙ ИНСТИТУТ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
-филиал федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Уральский государственный университет путей сообщения»  
в г. Кургане

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор КИЖТ УрГУПС  
\_\_\_\_\_ Л.В. Акишина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

**План работы**  
(проект)  
**по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, сохранению и укреплению  
здоровья студентов\***

СП СПО  
на 2021-22 уч. г.

№ п/п	Мероприятия	Измеримый результат (целевое значение)	Ответственный/ исполнитель	Срок выполнения	Отметка о выполнении (с указанием, при необходимости, рисков, изменений, переносе мероприятий)
1	2	3	4	5	6
<b>1 Организационно-управленческая деятельность</b>					
1.1	Знакомство с лучшими практиками по теме: «Формирование ЗОЖ и профилактика социально-значимых заболеваний»	Проведение бесед, лекций	Зам. директора – начальник отдела С и ВР, фельдшер	В течение года	
1.2	Организация участия студентов в региональных образовательных акциях и конкурсах по формированию ЗОЖ	Дипломы	Зам. директора – начальник отдела С и ВР, председатель студенческого профкома, преподаватели физического воспитания, преподаватель ОБЖ, Волонтерская	В течение года	

			команда «Здоровье»		
1.3	Мониторинг и определение показателей физического развития и уровня здоровья студентов	Отчет, анкеты	Заведующий медицинским пунктом, фельдшер, классные руководители, преподаватели физического воспитания	По итогам семестра	
1.4	Работа с контингентом студенческих групп. Составление социального паспорта группы	Социальный паспорт группы	Классные руководители групп	В течение семестра	
1.5.	Диагностика и решение проблем студентов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Анкеты, итоги мониторинга здоровья	Зам. директора – начальник отдела С и ВР, фельдшер, классные руководители учебных групп	В течение года	
1.6.	Создание банка дидактических материалов и методических разработок, обеспечивающих построение образовательного процесса на основе здоровьесбережения	Методические разработки	Фельдшер	В течение года	
<b>2 Мероприятия по профилактике употребления алкоголя, незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, их незаконному обороту среди студентов</b>					
2.1	Организация школы здоровья в общежитиях	Беседы, лекции	Фельдшер, воспитатели общежитий	Ежемесячно	
2.2	Проведение классных часов, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков «Наркотики и жизнь несовместимы» (2 курс)	Беседы, лекции	Управление по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Курганской области, классные руководители учебных групп	В течение года	
2.3	Проведение профилактической работы; консультация врача-психиатра-нарколога	Беседы, лекции	ГБУ «КОНД»	Сентябрь	
2.4	Экскурсия в Областной	Экскурсия	Преподаватель	Октябрь	

	Центр медицинской профилактики «Профилактика употребления ПАВ» (1 курс)		ОБЖ, классные руководители		
2.5	Анкетирование «Осведомленность о ПАВ»	Анкеты	Зам. директора – начальник отдела С и ВР, социальный педагог, фельдшер, классные руководители учебных групп	Октябрь	
2.6	Социально-психологическое тестирование (1, 2, 3, 4 курс)	Тесты	Зам. директора – начальник отдела С и ВР, социальный педагог, руководитель СП СПО, фельдшер	Октябрь	
2.7	Организация консультаций по вопросам ВИЧ, СПИД	Лекции, беседы, индивидуальные консультации	Фельдшер	В течение года	
2.8	Организация лектория для студентов специалистами ж/д поликлиники	Лекции	Фельдшер	В течение года	
2.9	Классные часы «О вреде табакокурения»	Методические разработки, классный час	Классные руководители, воспитатели общежитий, волонтерская команда «Здоровье»	Сентябрь	
2.10	Беседы «Пьянство, алкоголизм – социальное зло»	Методические разработки, классный час	Классные руководители, воспитатели общежитий	Октябрь	
2.11	Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодежь против СПИДа»	Отчет	Председатель студенческого профкома, Волонтерская команда «Здоровье»	Декабрь	
2.12	Конкурс стенгазет «Мы – за ЗОЖ»	Методические разработки, классный час	Председатель студенческого профкома, классные руководители, волонтеры, воспитатели	март	

			общежитий, волонтерская команда «Здоровье»		
2.13	Просмотр видеофильмов «Наркозависимость»	Классный час	Классные руководители учебных групп	Март 2022	
2.14	Всемирный День здоровья	Презентация	Зам. директора – начальник отдела С и ВР, фельдшер, председатель студенческого профкома, волонтерская команда «Здоровье»	07.04.2022	
2.15	Участие в добровольческой программе «Анти табачный десант»	Акты	Зам. директора – начальник отдела С и ВР, фельдшер, председатель студенческого профкома, классные руководители учебных групп, воспитатели общежитий, волонтерская команда «Здоровье»	В течение года	
2.16	Проведение родительских конференций (1 курс), собраний (2,3,4 курс)	Мероприятие	Зам. директора – начальник отдела С и ВР, фельдшер, классные руководители, воспитатели общежитий	Сентябрь, Октябрь 2021  Март 2022	
2.17	Консультативная работа со студентами, родителями, классными руководителями	Консультации	Зам. директора – начальник отдела С и ВР, социальный педагог, фельдшер	В течение года	
<b>3 Комплекс мероприятий по профилактики социально – значимых заболеваний</b>					
3.1	Проведение классных часов, посвященных ЗОЖ, Дню борьбы с туберкулезом	Беседы	Фельдшер, классные руководители учебных групп	В течение года	
3.2	Проведение тематических консультаций: -«Профессиональная пригодность и здоровье»	Беседы, консультации	Фельдшер	В течение года	



<b>4 Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди студентов</b>					
4.1	Проведение мероприятий, способствующих развитию физкультуры и спорта в институте: -кросс «Новичок»; -«День здоровья»; -товарищеские встречи команд по волейболу, баскетболу; -соревнования по подвижным играм; -соревнования по общей физической подготовке	Мероприятия	Преподаватели физического воспитания, волонтерская команда «Здоровье»	В течение года	
4.2	Организация акций, флеш-мобов, выставок, направленных на формирование ЗОЖ	Мероприятия	Преподаватели физического воспитания, преподаватель 50 БЖ, председатель студенческого профкома, волонтерская команда «Здоровье»	В течение года	
4.3	Организация спортивно-оздоровительных секций по видам спорта: волейбол, баскетбол, настольный теннис	Расписание секций	Преподаватели физического воспитания, руководитель ССК «Красная стрела»	Сентябрь, октябрь, 2021	
4.4	Участие в городских и областных соревнованиях	Дипломы	Преподаватели физического воспитания, руководитель ССК «Красная стрела»	В течение года	
4.5	Организация и проведение мероприятий ССК «Красная стрела»	Мероприятия дипломы	Преподаватель физического воспитания, руководитель ССК «Красная стрела», волонтерская команда «Здоровье»	В течение года	

\*План работы может быть скорректирован.

Зам. директора –начальник отдела С и ВР

С.В. Константинова

### ПРИЛОЖЕНИЕ 3

*«Единственная красота,  
которую я знаю, - это здоровье»*

***Г. Гейне***

*«Купить здоровье нельзя,  
его можно только зарабатывать  
собственными постоянными усилиями»*

***П. Брег***

## Акция «Мы – за здоровый образ жизни!»



Утверждаю  
 Директор КИЖТ УрГУПС  
 \_\_\_\_\_ Л.В. Акишина  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**План акции «МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»  
 (проект)\***

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Курс</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	<b>Конкурс творческих работ:</b> рефератов, рисунков, презентаций тему «ЗОЖ – без него не проживешь!»	СП СПО 1 курс	14.03-14.04.22 г.	начальник НИ и РИО, председатель студпрофкома, преподаватель ОБЖ, волонтерская команда «Здоровье»
2	Конкурс видеороликов на тему « <b>Здоровая группа, здоровый класс</b> »	1 курс обучающиеся ОО г. Кургана и области	14.03-14.04.22 г.	начальник НИ и РИО, председатель студпрофкома, преподаватель ОБЖ, волонтерская команда «Здоровье»
3	Экскурсии в Областной Центр медицинской профилактики Лекция « <b>Социальные последствия вредных привычек</b> »	1 курс	14.03-14.04.22 г.	преподаватель ОБЖ
4	Выставка литературы в библиотеке на тему « <b>Спорт – это жизнь!</b> »	СП СПО 1,2,3,4курс	14.03-14.04.22 г.	зав. библиотекой КИЖТ УрГУПС
5	Выставка рисунков, плакатов	Учебный корпус	13.04.22 г.	председатель студпрофкома, волонтерская команда «Здоровье»
6	Анкетирование « <b>Нормы и правила ЗОЖ</b> »	СП СПО 1 курс	23.03.22 г.	социальный педагог, волонтерская команда «Здоровье»

7	Классный час на тему <b>«Всемирный день здоровья»</b>	СП СПО 1,2,3,4курс	07.04.22 г.	классные руководители групп, волонтерская команда «Здоровье»
8	<b>Спортивные соревнования</b> по настольному теннису <i>КИЖТ, Теннисный зал</i>	СП СПО 1 курс	14.03- 14.04.22 г.	преподаватели физкультуры
10	<b>Турнир по дартсу на призы ДОРПРОФЖЕЛ</b> <i>КИЖТ, Спортивный зал</i>	СП СПО 1 курс	14.03- 14.04.22 г.	преподаватели физкультуры
11	<b>Спортивные соревнования</b> по перетягиванию каната <i>КИЖТ, Спортивный зал</i>	СП СПО 1 курс	07.04.22 г.	преподаватели физкультуры
12	<b>Спортивные соревнования</b> по волейболу (юноши) <i>КИЖТ, Спортивный зал</i>	СП СПО 1 курс	07.04.22 г.	преподаватели физкультуры
13	<b>Спортивные соревнования по лыжным гонкам</b> среди ПОО г. Кургана и области п. Увал	Команда СП СПО КИЖТ	10.04.21 г.	преподаватели физкультуры
14	<b>Подведение итогов акции</b>	СПО 1,2,3курс	15.04.22 г.	зам. директора- начальник отдела социальной и воспитательной работы, социальный педагог, начальник НИ и РИО, председатель студпрофкома, преподаватель ОБЖ, преподаватели физкультуры, медицинский работник КИЖТ УрГУПС, волонтерская команда «Здоровье»

\*План мероприятий акции может быть скорректирован.

Заместитель директора – начальник отдела С и ВР

С.В. Константинова